

## KUSTAVIN KUNNANHALLITUKSELLE

### PÄIVÄTOIMINTA

Päivätoiminta on tarkoitettu +75 vuotiaille kotona asuville. Toimintaan on ilmoittautunut 13 henkilöä, joista vanhin yli 90 v.

Vapaaehtoiset henkilöt ohjaavat toimintaa maksutta. (5 ) Lisäksi paikalliset henkilöt järjestävät välillä toimintaa oman harrastustoimintansa pohjalta; musiikkia, liikuntaa.

Tarkoituksena on aloittaa toiminta Kustavi-Salissa tiistaina 8.10.2024 alkaen.

Toiminta alkaa aamulla klo 10 ja loppuu noin klo 14.30-15.00.

Osallistujat tulevat paikalle osa omilla autoillaan, taksilla ja vapaaehtoisten mukana.

Ilmoittautuneiden lisäksi on mahdollisuus +75 v. ikäihmisellä osallistua päivätoimintaan satunaisesti ilmoittamalla siitä sovitulle ryhmänvetäjälle viikkoa aikaisemmin ennen seuraavaa tapaamista. Ennakkoilmoittautuminen ko. henkilöille on tärkeää kuljetusten, ruokailun ja sen päivän ohjelman hoitamisen kannalta.

Kunnan puolelta yhteyshenkilönä hyvinvointikoordinaattori Markus Malmelin. Vanhusneuvoston aloitteesta (lahjoitusvarojen turvin) on aloitettu päivätoiminta ja kokouksissa käsitellään päivätoimintatilannetta.

Osallistuja maksaa 10€/kerta.

### OHJELMASSA mm.

- Aamujumppaa, paikallislehtien lukemista, tarinan kerrontaa, arvoituksia, tietovisaa, bingo, ”elämäni biisi” arvoitusta
- Musiikkia, yhteislaulua, karaoke laulanta
- Askartelua eri muodoissa; korttien tekoa, koristeita
- Leivontaa yhdessä; iltapäiväkahville, Jaalakoti vierailulle
- Retki Taivassaloon; museo ym.
- Hali-koira vierailu
- Nukketeatteri, kaikille avoin tilaisuus, josta tiedotetaan erikseen. Hali-koira vierailullekin voi osallistua ryhmän ulkopuolisia, tiedotetaan myös tästä asiasta. Ulkopuolisilla tarkoitetaan kotona asuvia ikäihmisiä, jotka eivät osallistu varsinaiseen toimintaan, mutta voivat osallistua teematapahtumiin kuten nukketeatteri. Myös saattaja on tervetullut.
- Ikäihmisille tarkoitettu luento ajankohtaisesta aiheesta, avoin myös toisille. Ohjelmassa fysioterapeutin luento.
- Liikuntaa ulkona sääolosuhteiden mukaan, myös sisäliikuntaa ja pelejä.
- Muistia virkistäviä pelitapahtumia; Maijaa, Skippoo, tornin rakentamista ym.
- Ruokailu klo 12-13 palvelukeskus

Päivätoiminnan ohjaajien puolesta tiedotteen laati Maritta Jalonen.