

Kuntosalin viikkokalenteri 1.1.2024 alkaen

Kuntosali avoinna klo 06.00-22.00

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
06.00-08.00							
08.00-09.00							
09.00-10.00							
10.00-11.00							
11.00-12.00							
12.00-13.00		Ohj. Ryhmä			Eläkeläiset		
13.00-14.00		"			Eläkeläiset		
14.00-15.00		"			Eläkeläiset		
15.00-16.00		"					
16.00-17.00							
17.00-20.00							
20.00-21.00							
21.00-22.00							
Tiistain ryhmätunti Kustavin eläkeliitto. Elokuun lopusta toukokuuhun.							
Vapaa vuoro, avoin kaikille			Rajoitettu vuoro tekstin mukaan				