



## Kutsumme päiväkotisi mukaan SUNRISE Finland -tutkimukseen!

Katso video: <https://vimeo.com/678695144/98402c6211>

Haluamme kutsua päiväkotisi osallistumaan lasten liikuntakäyttäytymistä kartoittavaan tutkimukseen. Tutkimus on osa kansainvälistä "International Study of Movement Behaviours in the Early Years" SUNRISE-tutkimusta. Tutkimusta johtaa Australian Wollongongin yliopisto ja Suomessa sitä koordinoi Folkhälsanin tutkimuskeskus. Tarvitsemme osallistumistasi, jotta saisimme tutkimukseen mukaan 1000 lasta Suomesta.

Tutkimuksessa selvitetään:

- kuinka suuri osa 3–4-vuotiaista lapsista täyttää suositukset varhaisiän liikuntakäyttäytymisestä (=liikunta, paikallaanolo/ruutuaika ja uni)
- eroavatko suositusten täyttävien lasten osuudet sukupuolen, kotitalouden koulutustason, kaupunki-/maaseutu ympäristön tai maan tulotason mukaan
- onko lasten liikuntakäyttäytyminen yhteydessä motorisiin ja kognitiivisiin taitoihin
- ovatko vanhempien/huoltajien henkinen hyvinvointi sekä rakennettu tai luontoympäristö yhteydessä lasten liikuntakäyttäytymiseen

### Mitä osallistuminen edellyttää päiväkodilta?

- 1 Täytät päiväkodin johtajan sähköinen suostumuslomakkeen
- 2 Välitä vanhempien tutkimustiedotteet heille sähköisesti
- 3 Tutkijat sopivat kanssasi ajankohdan, jolloin tulevat tekemään lasten mittaukset päiväkotiin

### Mitä päiväkoti saa?

SUNRISE-kunniamaininnan osallistumisesta lasten terveellisten elintapojen edistämiseen

Tietoa lasten liikkumisesta, paikallaanolosta ja nukkumisesta aluetasolla

Lapset saavat leikinomaisen liikunnallisen kokemuksen ja diplomin

**Linkki sähköiseen suostumukseen:**

<https://link.webpolsurveys.com/S/2D950F59F6D14B0D>

Tarkemman tutkimustiedotteen löydät [tästä](#).

Lisätietoa tutkimuksesta ja videot lasten mittauksista löydät verkkosivuiltamme:

<https://www.folkhalsan.fi/fi/tieto/forskning/programmet-for-folkhalsaforskning/sunrise/>

Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteys tutkijoihin: [sunrise@folkhalsan.fi](mailto:sunrise@folkhalsan.fi)